

CURAMED

Tagesklinik Neu-Ulm

Advents- und
Neujahrsprogramm

AN DER CURAMED TAGESKLINIK NEU-ULM
2. DEZEMBER 2025 – 7. JANUAR 2026

Zeit für Veränderung.

Adventszeit

02. Dezember 2025

Alle Jahre wieder –
Selbstfürsorge in der
Vorweihnachtszeit
Dr. Carola Walther,
Psychotherapie

03. DEZEMBER 2025

Gestärkt durch
Gemeinschaft im Trubel der
stillen Zeit
Leonie Gimmi,
Psychotherapie

04. DEZEMBER 2025

Besinnlicher Start in die
Adventszeit: weihnachtliche
Aktivierung: Gemeinsames
Schmücken des
Weihnachtsbaums
Ute Mack, Spezialtherapie /
Anne Mütter, Pflege

Entspannung im Winter-
Wunderland
Anne Mütter, Pflege

05. DEZEMBER 2025

Glücksmomente im Glas
Anne Mütter, Pflege
Mein achtsamer Start ins
neue Jahr Teil 1 „leichte
Winterwanderung“
Ute Mack, Spezialtherapie /
Anne Mütter, Pflege

08. DEZEMBER 2025

Mein achtsamer Start ins
neue Jahr Teil 2
„Ein liebevoller Blick auf
meine Belastungen“
Nele Hartmann,
Kunsttherapie

Lauschpause: eine
Weihnachtsgeschichte
Anne Mütter, Pflege

09. DEZEMBER 2025

Entspannung bei
Kerzenschein
Leonie Gimmi,
Psychotherapie

10. DEZEMBER 2025

„In der Weihnachtsbäckerei-
Genuss und Achtsamkeit“:
Weihnachtssterne basteln und
Schokocrossies zubereiten
Ute Mack, Spezialtherapie / Anne
Mütter, Pflege

Chefarzt-Visite unter besonderer
Berücksichtigung des
Seelenlebens
Prof. Dr. med. Carlos Schönfeldt-
Lecuona

12. DEZEMBER 2025

Glücksmomente im Glas
Anne Mütter, Pflege

Dankbarkeit: weihnachtliche
„Bohnen-Momente“ sammeln
Dr. Carola Walther,
Psychotherapie

15. DEZEMBER 2025

Achtsamkeit in der
Weihnachtszeit
Dr. Carola Walther,
Psychotherapie

Mein achtsamer Start ins
neue Jahr Teil 3
„Gepäck ablegen“
Imagination und Reise
zur emotionalen
Entlastung“
Leonie Gimmi,
Psychotherapie / Nele
Hartmann, Kunsttherapie

Zeit für Veränderung.

Adventszeit & Neujahr

16. Dezember 2025

Weihnachtliches Musizieren
Gesamtes Team

Mein achtsamer Start ins neue
Jahr Teil 4: „Die gute-Wünsche
Fee: mit positiven Gedanken ins
neue Jahr“

Leonie Gimmi, Dr. Carola Walther,
Psychotherapie

17. DEZEMBER 2025

Gedanken auf Schneeflocken
Leonie Gimmi, Psychotherapie

Chefarzt-Gruppe:
Musik und Emotionen: Kreative
Rätselaufgaben für die Ohren
(Feiertag-sedition für Weihnachts-
muffel und - Fans)
Prof. Dr. med. Carlos Schönfeldt-
Lecuona, Chefarzt

19. DEZEMBER 2025

Besinnliches Yoga
Angelika Röderer,
Spezialtherapeutin

Glücksmomente im Glas
Anne Mütter, Pflege

Weihnachtsansprache des
Chefarztes
Prof. Dr. med. Carlos
Schönfeldt-Lecuona, Chefarzt

07. JANUAR 2026

Chefarzt-Visite mit
Jahresrückblick
Prof. Dr. med. Carlos
Schönfeldt-Lecuona, Chefarzt

KONTAKT

CuraMed Tagesklinik Neu-Ulm

Tagesklinik für Psychosomatische Medizin,
Psychiatrie und Psychotherapie

Bahnhofstraße 39
89231 Neu-Ulm



Tel.: +49 731 146135-20
E-Mail: info@curamed-tagesklinik-neu-ulm.de
www.curamed-tagesklinik-neu-ulm.de

Zeit für Veränderung.