

Uhrzeit	Montag	Dienstag online	Mittwoch	Donnerstag online	Freitag
8.00 Uhr	Morgenmeditation	Online Check-in	Morgenmeditation	Online Check-in	Morgenmeditation
8.30 Uhr	Energievoll in den Tag		Energievoll in den Tag		Wiegen / Vitalwerte
9.00 Uhr	Ressourcenaktivierende Morgenrunde (Visite)	Online-Morgenmeditation	Ressourcenaktivierende Morgenrunde (Visite)	Online-Entspannung	Ressourcenaktivierende Morgenrunde (Visite)
9.30 Uhr	Psychologisches Einzelgespräch 1	Onlinemodul Selbstkompetenz und Resilienz	Chefarztgruppe	Onlinemodul Metakognitive Therapie (MCT)	Resilienz- und Stressbewältigungs-Training
10.00 Uhr					
10.30 Uhr					
11.00 Uhr	Kreativ im Kunstpark	Online-Yoga	Psychoedukation Bewegung & Sport	Onlinemodul Aktiv mit chronischen Schmerzen	Chefarztvisite
11.30 Uhr		Online Psychologisches Einzelgespräch	Physikalische Therapie Massage	Online-Yoga	Psychologisches Einzelgespräch 3
12.00 Uhr					
12.30 Uhr	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause
13.00 Uhr					
13.30 Uhr					
14.00 Uhr	Interaktionelle Gruppe	Psychometrie Depression	Schematherapie Basisgruppe	Onlinemodul Schematherapie	Nordic Walking
14.30 Uhr		Onlinemodul ACT			
15.00 Uhr	Internistische Visite	Onlinemodul Selbstwert stärken	Faszien-Stretching	Onlinemodul Besser schlafen	
15.30 Uhr					
16.00 Uhr	Angeleitetes Kraft- und Ausdauertraining		Onlinemodul Selbstwert stärken	Freies Kraft- und Ausdauertraining	Online Facharzt Visite
16.30 Uhr		Freitagsrunde vor dem Wochenende (Visite)			
17.00 Uhr					