

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.00 Uhr	Morgenmeditation	Morgenmeditation	Morgenmeditation	Morgenmeditation	Morgenmeditation
8.30 Uhr	Energievoll in den Tag	EKG / Laborkontrolle	Energievoll in den Tag	Energievoll in den Tag	Wiegen / Vitalwerte
9.00 Uhr	Ressourcen-aktivierende Morgenrunde	Ressourcen-aktivierende Morgenrunde	Ressourcen-aktivierende Morgenrunde	Ressourcen-aktivierende Morgenrunde	Ressourcen-aktivierende Morgenrunde
9.30 Uhr	Psychologisches Einzelgespräch 1	Nordic Walking	Chefarztgruppe	Metakognitive Therapie (MCT)	Resilienz- und Stressbewältigungs-Training
10.00 Uhr					
10.30 Uhr					
11.00 Uhr	Kreativ im Kunstpark	Physikalische Therapie Massage	Psychoedukation Bewegung & Sport	Bezugspflegegespräch	
11.30 Uhr		Chefarztvisite	Yoga	Bewegungstherapie Personal Training	Psychologisches Einzelgespräch 3
12.00 Uhr					
12.30 Uhr	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause
13.00 Uhr					
13.30 Uhr					
14.00 Uhr	Interaktionelle Gruppe	Psychometrie Depression	Psychologisches Einzelgespräch 2	„Achtsamkeit & Natur“ inkl. Genuss-Training	Nordic Walking
14.30 Uhr		Schematherapie Basisgruppe			
15.00 Uhr					
15.30 Uhr	Yoga	Schematherapie Basisgruppe	Faszien-Stretching	Kreativtherapie Einzelsetting	Internistische Diagnostik (Konsil)
16.00 Uhr	Angeleitetes Kraft- und Ausdauertraining		Freies Kraft- und Ausdauertraining		Freitagsrunde vor dem Wochenende (Visite)
16.30 Uhr				Internistische Visite	
17.00 Uhr					