

CURAMED

Tagesklinik Neu-Ulm

Infotermin für Interessierte
Jeden Mittwoch um 14:30 Uhr
Keine Anmeldung erforderlich

TAGESKLINIK FÜR
PSYCHOSOMATISCHE MEDIZIN,
PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE.

Zeit für Veränderung.



Prof. Dr. med. Carlos Schönfeldt-Lecuona

Chefarzt

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie



Denise Lehmann

Klinikmanagerin

M.A. Gesundheitsmanagement

SEHR GEEHRTE PATIENTIN, SEHR GEEHRTER PATIENT,

„Psychische Gesundheit ist kein Ziel, sondern ein Prozess. Es geht darum, wie du fährst, nicht wohin du gehst.“ - Noam Shpancer.

Manchmal gerät man im Leben in Situationen, in denen man auf dieser Fahrt einen guten Beifahrer benötigt, weil der Weg vielleicht unsicher, steinig und steil wird.

Immer dann, wenn psychische Störungen auftreten, z.B. Depressionen oder Angststörungen, hat das auch Auswirkungen auf das körperliche Erleben und Wohlbefinden. Umgekehrt beeinflussen körperliche Symptome und Erkrankungen (z.B. chronische Schmerzen, Tumorerkrankungen) unser mentales Gleichgewicht. Und natürlich wirkt sich dies auf das soziale Umfeld und die zwischenmenschlichen Kontakte aus. Diese bio-psycho-sozialen Zusammenhänge bilden die Grundlage psychosomatischer Behandlungen.

Nicht immer ist eine stationäre psychosomatische/psychotherapeutische oder psychiatrische Behandlung zwingend notwendig. Vielmehr beinhaltet eine tagesklinische Behandlung, dass man am Abend und über Nacht in das häusliche Umfeld zurückkehrt und dabei auch in der Therapie erarbeitete Themen und neue Verhaltensweisen dort umsetzen und einüben kann.

Zudem haben Sie in unserer Tagesklinik die Möglichkeit unser hybrides Behandlungskonzept zu nutzen, wenn Sie z.B. aus familiären, beruflichen und wohnortbedingten Gründen nur an drei Tagen pro Woche in Neu-Ulm anwesend sein können. In diesem Fall finden an zwei Tagen pro Woche digitale Therapieeinheiten statt, die Sie von zuhause aus bearbeiten.

In der CuraMed Tagesklinik Neu-Ulm behandeln wir die gesamte Bandbreite psychosomatischer Krankheitsbilder. Dabei erstellen wir individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Behandlungspläne.

Spezielle Therapiekonzepte halten wir für die Behandlung von chronischen Schmerzstörungen, Tinnitus und Erkrankungen aus dem Bereich der Sportpsychiatrie für Sie bereit.

Es ist umfangreich erwiesen, welche Bedeutung an die eigenen Belastungsgrenzen angepasste körperliche Bewegung /Sport für das psychische Wohlbefinden hat. Es ist uns ein besonderes Anliegen, Sie dabei zu unterstützen, über den Aufenthalt in der Tagesklinik hinaus ausreichend und sinnvoll körperliche Bewegung in Ihren Alltag zu integrieren. Dazu bieten wir Ihnen ein individuell angepasstes Sport- und Trainingsprogramm an, sowie auf Wunsch die Möglichkeit, während der Behandlungen in unserem Fitnessbereich selbständig zu trainieren.

Wir möchten uns gerne als „Beifahrer“ anbieten und Sie dabei in unserer Tagesklinik durch das individuell abgestimmte multimodale Behandlungsangebot aus Gruppen-, Einzel-, und Spezialtherapien dabei unterstützen, wieder selbstwirksam und sicher in ihrem Leben unterwegs zu sein.

Wir freuen uns, Sie ein Stück auf Ihrem Weg zu begleiten und wünschen Ihnen einen hilfreichen und guten Aufenthalt in der CuraMed Tagesklinik Neu-Ulm.

Mit herzlichen Grüßen
Ihre Klinikleitung



INHALT

BEHANDLUNG & THERAPIE

Multimodales Behandlungskonzept	06
Bio-psycho-soziales Behandlungsmodell	08
Ganzheitliches Therapiekonzept	08
Unser Pflegeverständnis	10
Diagnostik und apparative Ausstattung	10
Behandlungsspektrum	12
Behandlungsschwerpunkte	14
Therapieangebote	20
Personalisierter Therapieplan	28
Die Hybride Tagesklinik	30
Aufbau und Ablauf der Behandlung	34

DIE KLINIK

Ambiente	36
Unser medizinisch-therapeutisches Team	38
Qualitätsmanagement	40
Warum Wir?	42

WICHTIGES RUND UM IHREN AUFENTHALT

Klinikstatus und Kostenübernahme	45
Kontakt und Anmeldung	46
Anreise	48
Die CuraMed Klinikgruppe	50

MULTIMODALES BEHANDLUNGSKONZEPT

Das von uns praktizierte bio-psychosoziale Behandlungsmodell steht für die ganzheitliche Betrachtung und Behandlung einer Person – von der Biologie über die Psyche bis zum individuellen sozialen Umfeld. Dadurch ist jeder Behandlungsplan individualisiert. Unser multiprofessionelles Team, bestehend aus Ärztinnen und Ärzten, Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten, Pflegepersonal, Kreativ- und Körpertherapeutinnen und -therapeuten schafft die Integration von einer Vielzahl an effektiven und innovativen Behandlungselementen.

In der CuraMed Tagesklinik Neu-Ulm werden Menschen mit akuten psychiatrischen und psychosomatischen Erkrankungen behandelt, weil eine ambulante Behandlung keine Verbesserung der Symptomatik hervorgerufen hat. Die Patientinnen und Patienten werden entweder durch Direktaufnahme aus dem ambulanten Bereich oder im Anschluss an die vollstationäre Behandlung aufgenommen.

Voraussetzungen sind eine ausreichende Absprachefähigkeit, ausreichende körperliche und psychische Belastbarkeit, ausreichende Betreuungsmöglichkeiten am Abend, nachts und an den Wochenenden zu Hause sowie die Fähigkeit, den täglichen Weg in die Tagesklinik bewältigen zu können.

Die Hauptziele sind Diagnose und Behandlung von akuten psychiatrischen und psychosomatischen Erkrankungen, psychische und soziale Stabilisierung, Wiedereingliederung sowie Krisenbewältigung. Für die Erreichung dieser therapeutischen Ziele werden folgende Behandlungsmethoden eingesetzt: Störungsspezifische Diagnostik, Psychotherapie, Apparative Behandlungsmethoden, Neuromodulation, Psychopharmakotherapie, Psychosoziale Therapie, Künstlerische Therapie, Entspannungstherapie und Bewegungstherapie.

Ärztliche und/oder psychologische Verfahren sollten in Einzelsitzungen und/oder Gruppentherapien mindestens drei Therapieeinheiten pro Woche umfassen.

Die Tagesklinik CuraMed in Neu-Ulm behandelt Patientinnen und Patienten nach den jeweils neuesten Standards und Leitlinien für Diagnostik und Therapie der Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften e.V. (AWMF) auf dem Fachgebiet der Psychosomatischen Medizin, Psychiatrie und Psychotherapie in einem integrativen Behandlungsangebot unter Einbeziehung psychodynamischer, verhaltensmedizinischer, tiefenpsychologisch fundierter und systemischer Verfahren. Psychopharmakologische Behandlung kommt leitliniengerecht zur Anwendung.



BIO-PSYCHO-SOZIALES BEHANDLUNGSMODELL

Die bio-psycho-soziale Behandlungsmethode vereint die Aspekte Gesundheit und Krankheit, Individualität und Einzigartigkeit sowie Leib und Seele unter einem Dach. Neben der Krankheitsgeschichte umfasst sie auch aktuelle körperliche und psychische Beschwerden und nimmt Bezug auf biografisch einschneidende Ereignisse sowie auf die aktuellen Lebensumstände wie etwa Beruf oder Beziehung. Charakteristisch ist, dass dabei sowohl Körper als auch Seele in der jeweiligen sozialen Umwelt betrachtet werden.

In der Therapie geht es vor allem darum, Ressourcen zu erarbeiten, damit die Fähigkeit für das Empfinden von Freude und Glück wieder aktiviert wird und eine neue innere Grundhaltung entsteht. Auf diese Weise werden neue Kraftquellen erschlossen und eine positive Neuausrichtung von innerer Stärke gefestigt.

Vorgehensweise:

- Erarbeiten eines personalisierten Konzepts für erwünschte Veränderungen
- Verstehen ungünstig gewählter Lebensweisen
- Erarbeiten einer positiven Zukunftsvision
- Training zur Implementierung neuer Denkmuster und Handlungsweisen
- systemische Begleitung zur Festigung neuer hilfreicher Lebensweisen

GANZHEITLICHES THERAPIEKONZEPT

Unsere Tagesklinik steht für ein ganzheitliches Therapiekonzept, bei dem nicht nur psychische, sondern auch körperliche Beschwerden beachtet und behandelt werden. Das ganzheitliche Konzept beinhaltet als Ziel eine Herstellung des Gleichgewichtes zwischen psychischer und körperlicher Gesundheit sowie das allgemeine Wohlbefinden. Hierzu verfügen wir über vielseitige wissenschaftlich anerkannte sowie komplementärmedizinische Therapieformen. Aus dem bio-psycho-sozialen Behandlungsansatz ergibt sich dabei ein bewusst ganzheitlicher Anspruch. Aus dem Spektrum unseres klinikspezifischen Therapieprogramms wird ein personalisiertes Behandlungsprogramm zusammengestellt – sorgfältig angepasst an Persönlichkeit, soziales Umfeld, Biografie und Krankheitsbild. Einen Schwerpunkt bilden hier fundierte Gesprächs-, Körper und Kreativtherapien sowie Entspannungstherapie, die mit einer Unterstützung durch bewährte Medikamente einhergehen kann. Die jeweilige

Kombination verschiedener Therapiemodelle und Behandlungen wird personalisiert für jeden Patienten erstellt. Alle Behandlungen werden im Therapieverlauf überprüft und angepasst.

Was unsere Therapien auszeichnet:

- individuelle Anpassung von Behandlungsform und Inhalt
- solide Vorbereitung auf die ambulante Weiterbehandlung
- komplementärmedizinische Therapie zur Unterstützung
- Einsatz von arbeits- und ernährungsmedizinischen Verfahren und Entspannungstechniken
- Sporttherapie und Förderung von körperlicher Aktivität.



UNSER PFLEGEVERSTÄNDNIS

Gesundheit fördern, Leiden lindern

Unser Pflorgeteam ist für Sie da und begleitet Sie durch Ihre Therapie. Ziel ist es, Ihren Aufenthalt in unserer Klinik so angenehm wie möglich zu gestalten. Wir legen großen Wert auf eine individuelle Betreuung und die Einhaltung hoher Standards in der Pflege. Unsere Pflegekräfte sind qualifiziert und haben ein hohes Fachwissen, um Ihre Bedürfnisse bestmöglich zu erfüllen. Wir arbeiten eng mit dem ärztlichen Team zusammen, um Ihre Genesung zu unterstützen und Ihnen eine schnelle Rückkehr in den Alltag zu ermöglichen.

Kontinuierliche Begleitung

Zu Beginn Ihres Aufenthaltes besprechen Einzeltherapeut und Co-Therapeut die Ziele für die einzelnen Therapiemaßnahmen mit dem Patienten. Die Therapeuten pflegen während der

gesamten Therapiebehandlung einen engen Austausch untereinander. Zudem findet einmal pro Woche eine Visite zur Besprechung des Therapieverlaufs statt, an der auch der Körperarzt beteiligt ist.

Individuelle Krisenintervention

Auch in akuten Krisen ist unser Pflorgeteam der erste Kontakt für die Patienten. Das Pflorgeteam leistet im Bedarfsfall persönliche und individuelle Unterstützung, um schwierige Situationen zu bewältigen.

Co-Therapie

Unsere examinierten Pflegekräfte erweitern unser Therapieprogramm durch co-therapeutische Einzelgespräche und co-therapeutische Gruppenangebote in den Bereichen Achtsamkeit, Entspannung und Kompetenztraining.

DIAGNOSTIK UND APPARATIVE AUSSTATTUNG

Die beste Grundlage für jede Behandlung: eine sorgfältige Diagnose. Eine erfolgreiche Behandlung steht und fällt mit einer präzisen und sorgfältigen Diagnostik – gute Therapie- und Maßnahmeentscheidungen basieren immer auf einer genauen Erhebung des jeweiligen

gesundheitlichen Istzustandes. Vor diesem Hintergrund genießt das Thema Diagnostik sowohl seitens der erforderlichen technischen Ausstattung als auch im Hinblick auf die Zeit, die dafür zur Verfügung steht, in unserem Haus einen besonders hohen Stellenwert.





BEHANDLUNGSSPEKTRUM

Unser Behandlungsspektrum umfasst eine Vielzahl psychosomatischer Einschränkungen und Krankheiten. Hierzu bieten wir jeweils eine große Bandbreite wissenschaftlich anerkannter Therapieformen, um Ihre Gesundheit wiederherzustellen.

KRANKHEITSBILDER IM ÜBERBLICK

ADHS im Erwachsenenalter

Angsterkrankungen

Anpassungsstörungen

Burnout- und Erschöpfungssyndrome

Chronische Schmerzen

Depressive Erkrankungen

Essstörungen (Binge Eating/Adipositas)

Komplizierte Trauer

Long und Post Covid

Persönlichkeitsstörungen

Sportpsychiatrie und -psychologie

Somatoforme Krankheitsbilder

Tinnitus

Zwangserkrankungen

BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE

Depressive Erkrankungen

Anhaltende Veränderungen in Stimmung und Antrieb sowie eine reduzierte Fähigkeit, Freude zu empfinden (Anhedonie), sind häufige Anzeichen einer Depression. Typischerweise ist die Wahrnehmung der eigenen Person, der Umwelt und der Zukunft durch eine negative Perspektive geprägt. Zusätzlich können Symptome wie Störungen der Aufmerksamkeit, des Gedächtnisses und der Konzentration, Schlafprobleme, vermindertes sexuelles Verlangen, Veränderungen im Appetit und Gewicht sowie Suizidgedanken auftreten. Depressionen manifestieren sich möglicherweise als einzelne Episode, können aber auch wiederkehrend oder abwechselnd mit manischen oder hypomanischen Phasen auftreten (bipolare Störung).

Behandlung von depressiven Erkrankungen

In der CuraMed Tagesklinik Neu-Ulm legen wir Wert auf einen individuellen und ganzheitlichen Behandlungsansatz. Zunächst führen wir eine umfassende interdisziplinäre Diagnostik durch, die sowohl psychische als auch internistische Aspekte einschließt. Auf dieser Basis entwickeln wir gemeinsam mit den Patientinnen und Patienten ein individuelles Krankheitsmodell, das sowohl akute und chronische Auslöser als auch biografische Faktoren und Konflikte (Stressoren) sowie Persönlichkeitsmerkmale berücksichtigt. Unser multimodales psychosomatisches Behandlungskonzept kombiniert bewährte Therapien mit innovativen Methoden, basierend auf den neuesten wissenschaftlichen Forschungsergebnissen. Unsere Patientinnen und Patienten nehmen nicht nur an intensiver Einzeltherapie teil, sondern auch an vielfältigen Gruppentherapieangeboten. Ergänzend bieten wir spezifische Entspannungs- und Bewegungsprogramme sowohl im Einzel- als auch im Gruppensetting an. Bei Bedarf setzen wir auch schematherapeutische und metakognitive Techniken ein. Auf Wunsch kann die Behandlung durch eine maßgeschneiderte psychopharmakologische Therapie ergänzt werden.



Chronische Schmerzen

Chronische Schmerzen führen in der Regel zu einer starken psychischen und körperlichen Belastung und damit einer erheblichen Einschränkung der Lebensqualität. Zu den häufigsten Schmerzzuständen zählen Rücken-, Kopf-, Muskel- oder Gelenkschmerzen, dabei sind oft mehrere Körperregionen betroffen. Chronische Schmerzstörungen schränken durch resultierendes Leid, Sorgen und Funktionsschwierigkeiten im Alltag nicht selten mehrere relevante Lebensbereiche wie Beruf, Familie und Freizeit zugleich in hohem Maße ein. Psychosoziale Faktoren wie frühere Lebensereignisse oder die aktuelle Lebenssituation können die Schmerzwahrnehmung beeinflussen.



Im Vordergrund der in der Regel mehrwöchigen tagesklinischen Behandlung in der CuraMed-Tagesklinik Neu-Ulm steht das Erlernen von Strategien zur Symptom- und Schmerzbewältigung. Übergeordnetes Ziel ist eine nachhaltige und positive Veränderung der Schmerzwahrnehmung. Die individuelle Art des Schmerzes hat dabei Einfluss auf die Wahl der Therapie; jeder Behandlungsplan wird individuell erstellt. Im Rahmen unseres integrativen, mehrdimensionalen und multiprofessionellen Behandlungsansatzes wird insbesondere auch eine Veränderung der Körperwahrnehmung angestrebt, um das Vertrauen in die Funktionstüchtigkeit des eigenen Körpers wiederherzustellen. Das subjektive Krankheitsverständnis wird schrittweise

in Richtung eines biopsychosozialen Erklärungsmodells verändert und nicht hilfreiches, schmerzbezogenes Verhalten („Sickness-Behaviour“) durch das Erlernen und Anwenden aktiver und funktionaler Bewältigungsstrategien Schritt für Schritt reduziert. Hierfür nutzen wir die Synergien wissenschaftlich validierter psychosomatischer Schmerztherapiekonzepte mit unseren innovativen und ressourcenorientierten Therapieangeboten zur Verbesserung von Selbstwirksamkeitserleben und Resilienz. Behandlungsziele sind hierbei neben der Stärkung der seelischen Widerstandskraft und Belastbarkeit insbesondere auch die positive Beeinflussung von Körperwahrnehmung, Selbstkompetenzerleben und Lebensqualität.

Zeit für Veränderung.



Sportpsychiatrie und -psychologie

Die Bedeutung von körperlicher Aktivität, Bewegung und Training bei psychischen Erkrankungen

Das relativ neue Gebiet der Sportpsychiatrie und -psychotherapie befasst sich auf der einen Seite mit der mentalen Gesundheit von (Leistungs-) Sportlerinnen und Sportlern und auf der anderen Seite mit dem gezielten Einsatz von Sport und Bewegung in der Prävention und Behandlung seelischer Erkrankungen. Zu den Einsatzbereichen zählen dabei nicht nur die allgemeine Gesundheitsförderung, sondern auch die Behandlung von körperlichen Komplikationen oder Begleiterkrankungen, die spezifische Symptombehandlung und der Einsatz als spezifische Intervention für die Erreichung psychotherapeutischer Ziele. Körperliche Aktivität kann folglich sowohl als eigenständiges Behandlungsverfahren zur Primärbehandlung der psychischen Erkrankung als auch in Kombination mit anderen Therapieverfahren im Sinne einer Augmentation eingesetzt werden. Der positive Effekt von Bewegung auf die Psyche und die therapeutische Wirksamkeit von Bewegungs- und Sporttherapie ist heute durch viele hochwertige Studien belegt (1). So kann körperliches Training beispielsweise bei Depressionen ähnlich wirksam sein wie eine medikamentöse Therapie (2).

Das sportpsychiatrische und -psychotherapeutische Konzept der CuraMed Tagesklinik Neu-Ulm

Im Behandlungskonzept der Tagesklinik kommt körperliche Aktivität in der Behandlung psychischer Erkrankungen indikationsübergreifend und dennoch ganz gezielt zum Einsatz: Es intendiert nicht nur eine Symptombehandlung innerhalb der Gesamtbehandlung, sondern eine Verbesserung von Selbstwirksamkeitserleben, Körpergefühl und allgemeiner seelischer und körperlicher Gesundheit. So kann die Freude an der regelmäßig umgesetzten Bewegung nachhaltig im Alltag der Patientinnen und Patienten verankert werden.

Zur individuellen Förderung regelmäßiger körperlicher Aktivität werden sogenannte „motorische Basisfertigkeiten“ wie Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination im Rahmen eines ganzheitlichen Therapieansatzes bewusst und den körperlich-medizinischen sowie mentalen Ausgangsbedingungen entsprechend behutsam und maßgeschneidert gefördert. Dabei werden nicht nur aktivitätsförderliche Faktoren sondern auch individuelle körperliche und mentale Barrieren, also Verhinderer für körperliche Aktivität, berücksichtigt.

Der gezielte Einsatz von Sport und Bewegung in der psychosomatischen Behandlung seelischer Erkrankungen erfolgt in der CuraMed Tagesklinik inhaltlich eng verknüpft mit den anderen Therapieverfahren und „eingewoben“ in das Gesamtbehandlungskonzept.

Das sportpsychiatrische und -psychotherapeutische Konzept der Tagesklinik richtet sich dabei ausdrücklich nicht nur an „sportliche Menschen“, sondern an alle Personen, die in der Behandlung ihrer psychosomatischen Grunderkrankung von einem ihren individuellen mentalen und körperlichen Ausgangsbedingungen angepassten, gesunden und aktiven Lebensstil nachhaltig profitieren möchten und bei denen keine medizinischen Kontraindikationen für eine schrittweise Aktivitätssteigerung vorliegen.

Eine sorgfältige multiprofessionelle Eingangsuntersuchung inklusive standardisierter Erfassung des Aktivitätsniveaus bildet die unabdingbare Voraussetzung für den weiteren Behandlungserfolg. Diese erfolgt berufsgruppenübergreifend, insbesondere ärztlich und physiotherapeutisch geleitet.

Die differenzierten individuellen Bewegungsempfehlungen werden anschließend nach dem in Forschung und Praxis bewährten *FITT-Prinzip (Frequency, Intensity, Type, Time)* formuliert. Dieses umfasst Häufigkeit, Intensität, spezifische Art sowie die empfohlene Dauer der Aktivität (3):

F**Frequenz:** Häufigkeit des Trainings**I****Intensität:** Absolute Belastung (Geschwindigkeit, Gewicht und Leistungsabgabe) und relative Belastung (Prozentsatz der VOmax, HRmax, 1RM)**T****Typ:** Art der Bewegungsausführung und -position sowie Funktionsbereiche (z.B. kardio-zirkulatorisch oder/und neuromuskulär)**T****Time:** Zeit – Dauer und Wiederholungen von einem oder mehreren Trainingsreizen

Die aktivierenden Maßnahmen erfolgen schrittweise und behutsam. Entsprechend der bisherigen Evidenzlage zum Einsatz körperlicher Aktivität bei psychischen Erkrankungen, insbesondere Depressionen, kommen dabei insbesondere angeleitete aerobe Aktivitäten von moderater bis intensiver Intensität mehrfach pro Woche zum Einsatz (1).

Die Empfehlung, Durchführung, fachliche Begleitung und Supervidierung konkreter Bewegung-Interventionen im Rahmen der Gesamtbehandlung erfolgt durch die Sport- und Physiotherapeuten in enger Zusammenarbeit mit den behandelnden Ärzten als Gesamtverantwortlichen.

Der Schwerpunkt Sportpsychiatrie und -psychotherapie zielt insgesamt nicht nur darauf ab, Patientinnen und Patienten

während des tagesklinischen Aufenthaltes gemäß ihrer psychophysischen Möglichkeiten zu aktivieren, sondern intendiert vielmehr eine nachhaltige Etablierung eines gesunden und aktiven Lebensstils. Dafür ist es wichtig, die Patientinnen und Patienten im Kontext der Entlassungsvorbereitung- und Planung beim Transfer des Erlernten in ihren persönlichen Alltag zu unterstützen, so dass sie die körperliche Aktivität und eine gesunde Ernährung bewusst in ihren persönlichen Alltag integrieren können. Der positive Effekt von Bewegung auf die Psyche und die therapeutische Wirksamkeit von Bewegungs- und Sporttherapie können somit, eingebettet in das Gesamtbehandlungskonzept, zu einer nachhaltigen Gesundheit und Verbesserung der Lebensqualität der Patientinnen und Patienten beitragen.

Quellenangaben

1. Ströhle A (Hrsg) Sportpsychiatrie und -psychotherapie. Springer Berlin, Heidelberg. DOI <https://doi.org/10.1007/978-3-662-66208-3>
2. Schulz K-H, Meyer A, Langguth N 2012. Körperliche Aktivität und psychische Gesundheit. Bundesgesundheitsbl Gesundheitsforsch Gesundheitsschutz · 55:55–65 DOI 10.1007/s00103-011-1387-x
3. Kumar B, Robinson R, Till S (2015) Physical activity and health in adolescence. Clin Med 15:267

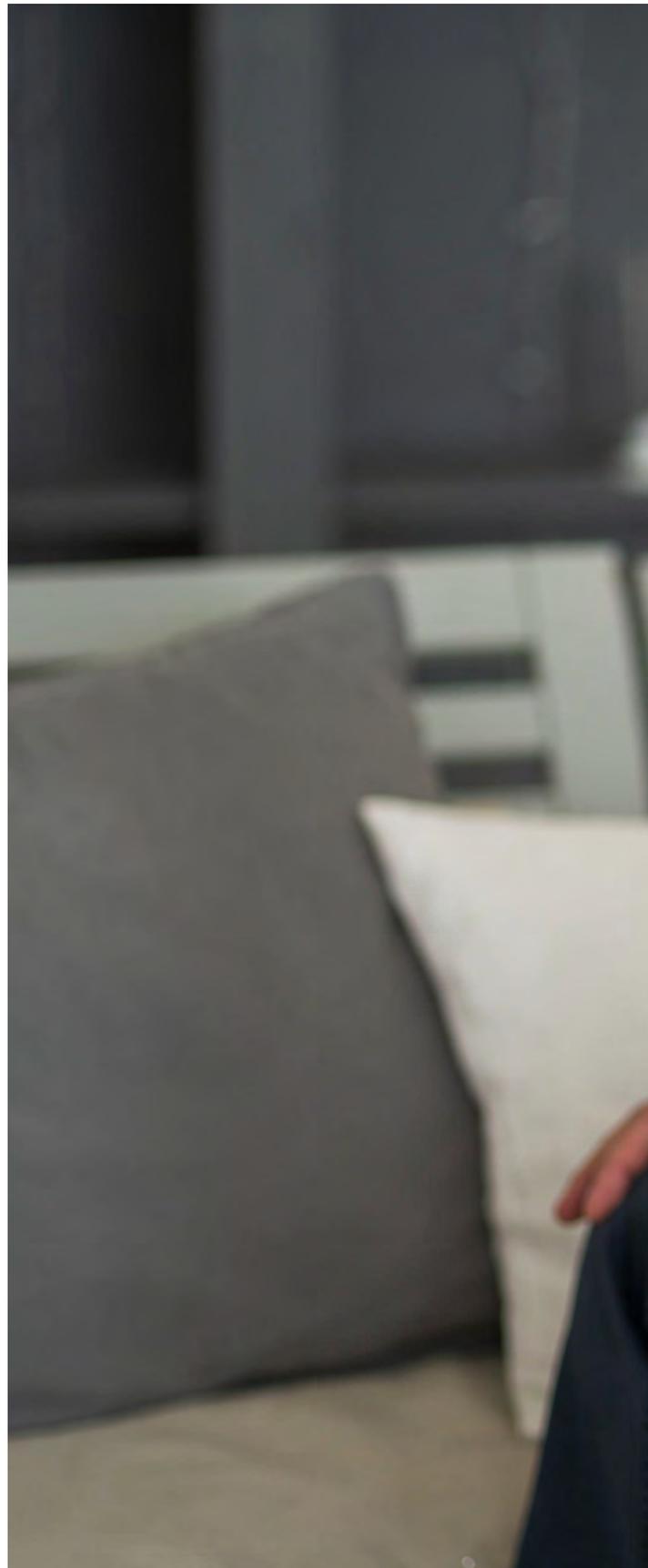
Tinnitus

Sowohl akut auftretender als auch chronischer Tinnitus kann zu hohem Leidensdruck und massiven Einschränkungen der Lebensqualität führen. Begleitend treten oft weitere Erkrankungsbilder wie Angststörungen, Depressionen und Schlafstörungen auf - mit potentiell erheblichen Auswirkungen auf sämtliche Lebensbereiche. Es kommt zum sogenannten „dekompensierten Tinnitus“.

Die leitliniengerechte tagesklinische Therapie des Tinnitus und möglicher Begleiterkrankungen erfolgt in der CuraMed Tagesklinik Neu-Ulm unter einem ganzheitlichen, multimodalen psychosomatischen Behandlungsansatz. Wichtige Behandlungsziele stellen dabei die langfristige Reduktion der Tinnitus-Belastung der Betroffenen und eine Remission bestehender psychosomatischer Begleiterkrankungen dar.

Da viele Faktoren zur Entstehung des Symptoms Tinnitus beitragen, bilden eine sorgfältige Diagnostik und Beratung die Grundlage für den therapeutischen Ansatz der CuraMed Tagesklinik. Sollte diese nicht bereits im Vorfeld erfolgt sein, stehen hierfür die HNO-Experten des Kompetenzzentrums mit Ihrer Expertise zur Verfügung.

Als Bausteine der fachärztlich engmaschig begleiteten, multimodalen psychosomatischen Therapie fungieren unter anderem Counselling, Tinnitus-spezifische kognitive Verhaltenstherapie, fundierte psychotherapeutische Gruppenangebote (Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT), Metakognitive Therapie (MCT)), Entspannungs- und Spezialtherapien, manuelle Therapie sowie sanfte bewegungstherapeutische Interventionen. Angestrebt werden eine Reduktion des Leidensdrucks und eine Wiederherstellung nicht nur der Alltagsfähigkeit, sondern insbesondere der Lebensqualität der Patientinnen und Patienten.





THERAPIEANGEBOTE

Neben drei Einzeltherapiegesprächen à 50 Minuten in der Woche nehmen die Patientinnen und Patienten der CuraMed Tagesklinik Neu-Ulm an verschiedenen therapeutischen Gruppenangeboten teil.

I. PSYCHOTHERAPEUTISCHES ANGEBOT

Interaktionelle Gruppe

Vielleicht haben Sie schon einmal das Sprichwort „Geteiltes Leid ist halbes Leid“ gehört. So geht es in unserer wöchentlich stattfindenden interaktionellen Gruppe darum, einen therapeutengeleiteten aktiven Austausch zwischen den Teilnehmerinnen und Teilnehmern in einem geschützten Rahmen zu schaffen. Die Gruppe ist dabei themenoffen und so vielfältig und individuell wie ihre Teilnehmenden selbst, nach dem Grundsatz „Alles darf, nichts muss“. Inspiriert durch die systemische Therapie vertreten wir hier die Überzeugung, dass jeder Mensch sein eigener Experte ist. Vor diesem Hintergrund nutzen wir die Expertise jedes Einzelnen, um gemeinsam neue Perspektiven zu schaffen. Der Zusammenhalt und die gegenseitige Unterstützung in der Gruppe stellt dabei einen wesentlichen Wirkfaktor in der Gruppenpsychotherapie dar. Zusätzlich bietet das Mehrpersonensetting die Möglichkeit, eigene Beziehungsmuster zu erkennen und zu hinterfragen, mit dem Ziel, eigene Kommunikations- und Interaktionsfertigkeiten zu stärken. Selbstbewusstsein und Selbstwirksamkeit werden durch die Reflexion der Selbst- und Fremdwahrnehmung sowie durch korrigierende Beziehungserfahrungen gestärkt. Die Wirksamkeit dieser Methode ist vielfach wissenschaftlich belegt.

Achtsamkeitsgruppe

Haben Sie sich schon einmal dabei ertappt, dass Sie z.B. einen schönen Spaziergang gemacht haben, ohne bemerkt zu haben, was um sie herum alles passiert ist? Gerade im Alltag passiert es vielen Menschen, dass sie sich um die Zukunft sorgen, oder über Vergangenes grübeln, während die

Gegenwart an Ihnen vorbeizieht. Auch im sogenannten „Autopilot-Modus“ handeln wir häufig automatisiert unsere alltäglichen Routinen ab, ohne bewusst zu erleben, was gerade um uns herum geschieht. Achtsamkeit kann dabei helfen, uns wieder im Hier und Jetzt zu verankern, einen Weg aus alten „Grübeln“ zu finden und mit allen Sinnen die Gegenwart zu erleben. In unserer wöchentlich stattfindenden störungsübergreifenden Achtsamkeitsgruppe lernen Sie verschiedene Übungen kennen, mit Hilfe derer Sie achtsamer und bewusster durch Ihren Alltag gehen können. Wir legen dabei viel Wert darauf, Achtsamkeit bereits im Rahmen der Therapie mit allen Sinnen erlebbar zu machen und durch intensives Üben einen Transfer in den Alltag zu ermöglichen. (1,2)

Entspannungsverfahren

In unserer störungsübergreifenden Entspannungsgruppe lernen Sie verschiedene Entspannungsverfahren (z.B. Progressive Muskelentspannung, Phantasiereisen) als Teil unseres Resilienz- und Stressbewältigungstrainings kennen. Die Kenntnisse über den Zusammenhang zwischen unserem Körper und unserem Geist eröffnen hier verschiedene Ansatzpunkte, um psychophysiologische Spannungszustände gezielt zu reduzieren. Besonders wichtig ist uns hierbei ein nachhaltiger Therapieeffekt in Form eines Transfers in den Alltag. Aus diesem Grund bieten wir jede Woche mindestens eine therapeutisch angeleitete Entspannungsgruppe an, um ausreichend Übungsmöglichkeiten anzubieten und auf die Bedürfnisse jedes Einzelnen eingehen zu können. Für mehr Ruhe und Gelassenheit im Alltag.

Selbstfürsorge



Resilienz- und Stressbewältigung

In unserer Resilienzgruppe geht es darum, den „Problemfokus“ zu verlassen. Jeder Mensch hat Stärken, Fähigkeiten und Kompetenzen, die es zu stärken und zu entdecken gilt. Gerade im Rahmen einer psychischen Erkrankung ist es leicht, sich auf das Negative zu fokussieren. Die Resilienzgruppe bietet Ihnen hier ein wöchentliches interaktives Übungsfeld, um spielerisch Ressourcen zu aktivieren und die

eigene Widerstandskraft zu stärken. Beispielsweise lernen Sie hier verschiedene Techniken kennen, um mit akutem und chronischem Stress umzugehen. Als Teil der Resilienzgruppe bieten wir zudem verschiedene Entspannungsverfahren (wie z.B. die Progressive Muskelentspannung) an, die wöchentlich geübt werden können, um einen nachhaltigen Transfer in den Alltag zu ermöglichen.

Zeit für Veränderung.



Akzeptanz- und Commitmenttherapie (ACT)

„Ich würde ja gerne etwas verändern, aber“

Wenn Sie diesen Satz von sich kennen und ihn am liebsten fortsetzen würden mit „... ich habe zu viel Angst davor“ oder „...ich kann das nicht“, könnte Ihnen die Akzeptanz- und Commitmenttherapie eine wertvolle neue Perspektive in ihrem Leben aufzeigen. Die Akzeptanz- und Commitmenttherapie (kurz ACT) gehört der sogenannten Dritten Welle der Verhaltenstherapie an. Sie basiert auf achtsamkeitsfokussierten Methoden und ergänzt die klassische kognitive Verhaltenstherapie. Wie der Name schon sagt, möchte die ACT auf der einen Seite einen Menschen unabhängig von dessen Erkrankung dazu befähigen, Veränderung über eine annehmende Haltung („Akzeptanz“) gegenüber eigenen Gedanken, Gefühlen und Körperempfindungen zu ermöglichen. Beispielsweise finden hier kreative Techniken zur sogenannten „gedanklichen Defusion“ ihre Anwendung. Vielleicht kennen Sie schon das Bild „Das ist keine Pfeife“ von Margritte. Ähnlich möchte die ACT den Unterschied zwischen inneren Vorstellungen und Tatsachen hervorheben und eine neue Perspektive auf die eigenen Gedanken ermöglichen. Auf der anderen Seite stärkt die ACT die eigene Handlungsfähigkeit über die Bereitschaft, das eigene Leben trotz sogenannter „innerer Barrieren“ wie z.B. hinderliche Gedanken wieder in die Hand zu nehmen in Richtung dessen, was einem wirklich wichtig ist („Commitment“).

Diese Haltung wird auch als wertegeleitetes Handeln bezeichnet. In der von uns wöchentlich angebotenen ACT-Gruppe wird die Haltung der ACT mit Hilfe von Bildern, Metaphern und kreativen Übungen auf vielfältige Art störungsübergreifend vermittelt. Das Gruppensetting bietet zudem einen intensiven Austausch mit anderen TeilnehmerInnen. (1,2)

Aufmerksamkeitstraining (ATT)

Das Aufmerksamkeitsstraining (ATT, Attention Training Technique) stellt eine wichtige Behandlungstechnik der Metakognitiven Therapie (MCT) dar. Ziele des Aufmerksamkeitsstrainings sind das Stärken von Aufmerksamkeitsressourcen und der metakognitiven Kontrolle sowie eine flexiblere Steuerung von Aufmerksamkeitsprozessen. Damit kann ATT als Intervention zur Unterbrechung von Sich-Sorgen-Prozessen und Grübelschleifen beitragen. Alternative Strategien im Umgang mit inneren Ereignissen können hieraus entwickelt werden. Das ATT ist dabei kein Entspannungsverfahren und auch keine Bewältigungsstrategie für unangenehme Gedanken und damit einhergehende Emotionen! ATT ist eine Art mentales Fitnessstraining, das wie andere Trainings auch der regelmäßigen Übung bedarf. Dieses regelmäßige Training erfolgt in der Tagesklinik mit dem Ziel, ATT unkompliziert in die eigene Alltagsroutine einzubauen und so auch langfristig wieder Selbstwirksamkeit in der Aufmerksamkeitssteuerung zu erleben. (3)



Selbstwertgruppe

Schritt für Schritt zu einem stabilen und belastbaren Selbstwert – das ist das Motto unserer störungsübergreifenden Selbstwertgruppe. Es wird davon ausgegangen, dass ein geringes Selbstwertgefühl in Verbindung mit anderen Faktoren zur Entstehung psychischer Erkrankungen beitragen kann. Umgekehrt kann auch eine psychische Erkrankung zu einer Verringerung des Selbstwertgefühls führen. Die Stärkung des Selbstwerts, also des Werts, den eine Person sich selbst zuschreibt, ist daher ein zentrales Thema bei der Behandlung vieler psychischer Erkrankungen, wie z.B. depressiver Erkrankungen, Angsterkrankungen oder Persönlichkeitsstörungen.

In der von uns wöchentlich angebotenen psychotherapeutischen Gruppe lernen Sie beispielsweise Ihre individuellen „Quellen und Bedrohungen“ des Selbstwerts kennen und setzen sich mit Ihren eigenen Werten auseinander. Sie werden darin unterstützt, selbstwertschädigende Gedanken und Verhaltensmuster zu erkennen und selbstwertdienliche Alternativen aufzubauen. Sie trainieren anhand verschiedener angeleiteter Übungen, sich positiv selbst zuzuwenden und eine wertorientierte und selbstfürsorgliche Alltagsstruktur zu etablieren. Das Gruppensetting bietet zudem die Möglichkeit, sich intensiv mit den anderen Teilnehmerinnen und

Teilnehmern auszutauschen und gegenseitig von Ihren Sichtweisen, persönlichen Erfahrungen und Lösungsansätzen zu profitieren. (4,5)

Kunsttherapie

Durch kreativtherapeutische Angebote wird die heilsame Kraft der Kreativität ins multimodale Behandlungskonzept der CuraMed Tagesklinik Neu-Ulm integriert. Durch die kreativen, nonverbalen Verfahren können sowohl biopsychosoziale Wechselwirkungen als auch unbewusste intrapsychische Motive und Konflikte erlebbar werden. Zu den Zielen der Kreativtherapie zählen die Förderung von Selbstwahrnehmung, Emotionsregulation und Ausdruckskompetenzen, das Erleben von Selbstwirksamkeit und Selbstwert, die Freude an der Gestaltung, die Wahrnehmung seelischer und geistiger Prozesse sowie der Ich-Funktionen in Bezug auf das eigene Selbst, die Klärung interaktioneller Prozesse, die Förderung der Kommunikation und die Schulung von Aufmerksamkeit und Konzentrationsfähigkeit.

Nach einem Einzelgespräch zur individuellen Standortbestimmung am Beginn des Aufenthalts findet die Kreativtherapie überwiegend in der Gruppe statt.

Quellenangaben

1. Wengenroth, M. (2017). Therapie-Tools Akzeptanz- und Commitmenttherapie (ACT): mit E-Book inside und Arbeitsmaterial. Beltz.
2. Dambacher, C. & Samaan, M. (2020). Akzeptanz- und Commitmenttherapie in der Gruppe. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial. Beltz.
3. Wells, A. Metakognitive Therapie bei Angststörungen und Depression. 1 ed. Weinheim, Basel: Beltz, 2011.
4. Potreck, F. (2022). Von der Freude, den Selbstwert zu stärken (16. Aufl.). Klett-Cotta.
5. Potreck-Rose, F., & Jacob, G. (2019). Selbstzuwendung, Selbstakzeptanz, Selbstvertrauen: Psychotherapeutische Interventionen zum Aufbau von Selbstwertgefühl (12. Aufl.). Klett-Cotta.

II. PSYCHOTHERAPEUTISCHE SPEZIALGRUPPEN

Metakognitive Therapie (MCT)

Gedanken sind meist flüchtige, kurzfristige Phänomene. Dennoch können sie unser emotional-seelisches und auch körperliches Wohlbefinden maßgeblich beeinflussen. Insbesondere psychische Erkrankungen, z.B. Depressive Störungen gehen oft einher mit intensiven Grübelschleifen, Sich-Sorgen und Monitorieren (z.B. intensives Beobachten von Körpersymptomen). Bei der Auswahl und Steuerung dieser Denkmuster sind die sogenannten Metakognitionen sehr bedeutsam. Gemeint ist die Auseinandersetzung mit und Beziehung zu unseren inneren kognitiven Prozessen: das Denken über das eigene Denken. Wesentliche Ziele der MCT sind die Beseitigung des kognitiven Aufmerksamkeits-syndroms (Cognitive Attentional Syndrome= CAS), eine Modifizierung nicht hilfreicher metakognitiver Überzeugungen und die Verbesserung metakognitiver Kontrolle. In der MCT-Gruppe werden erste Grundlagen der MCT vermittelt und wesentliche Techniken wie Losgelöste Achtsamkeit, Einsatz von Metaphern und Aufmerksamkeitstraining vorgestellt und vermittelt.

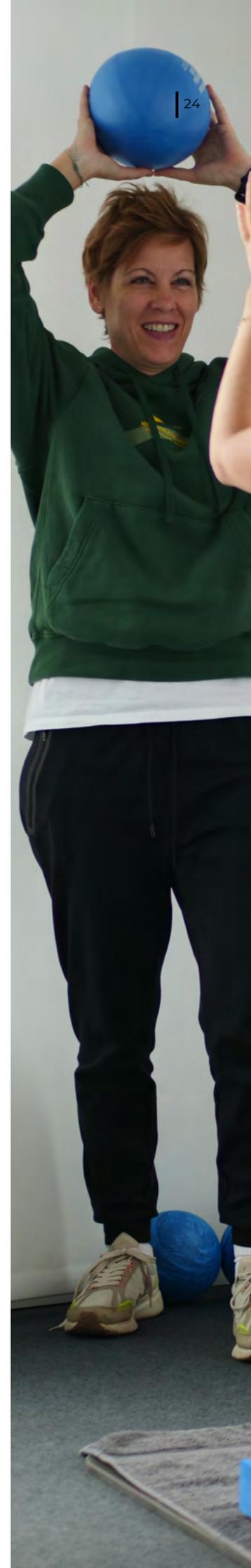
Schematherapiegruppe

Die Schematherapie wurde in den 90er Jahren von Jeffrey Young (US-amerikanischer Psychologe und Psychotherapeut) als eine emotionsfokussierte Weiterentwicklung der kognitiven Verhaltenstherapie etabliert und integriert Elemente weiterer Therapieverfahren (z.B. Gestalttherapie, Tiefenpsychologie etc.). Die Schematherapie nimmt eine zentrale Bedeutung von Erfahrungen aus Kindheit und Jugend bei der Entstehung von psychischen und interaktionellen Probleme an. Auf der Grundlage der Annahme zentraler menschlichen Grundbedürfnisse ist

es das Ziel der Therapie, das emotionale Erleben zu verändern und die Menschen zu befähigen, sich als gesunde Erwachsene erfolgreich für die Erfüllung dieser Grundbedürfnisse einzusetzen. In der Schematherapie-Basisgruppe werden die wichtigsten schematherapeutischen Grundlagen vermittelt und erfahrbar gemacht. Die Patienten lernen in der schützenden Atmosphäre einer geschlossenen Gruppe schrittweise, ihre zentralen, dysfunktionalen Lebensmuster (Schemata) und die daraus resultierenden Reaktionsmuster (Modi) zu verstehen, ihre frühere Notwendigkeit als Anpassung an die Umwelt anzuerkennen und erste Schritte in Richtung einer Veränderung zu funktionalem, d.h. die psychische Gesundheit förderndem Erleben und Verhalten umzusetzen.

Tinnituscounselling

Das sogenannte Tinnitus-Counselling, eine Diagnostik-gestützte Beratung und Aufklärung mit psychoedukativen Elementen, bildet einen wichtigen Ausgangspunkt und die Basis für die Tinnitus-Therapie. Im Rahmen des Counselling wird den Betroffenen vermittelt, dass häufig eine allmähliche Habituation (Gewöhnung, Anpassung) an das Ohrgeräusch mittels Psychotherapie erreicht werden kann (1). Es wird weiterhin zu einem informierten Umgang mit dem Ohrgeräusch angeregt, um damit insgesamt besser leben zu können. Zudem soll in ersten Schritten Angst abgebaut werden. Zur Vorbereitung auf die weitere Tinnitus-spezifische Psychotherapie ist es Ziel des Counselling, die Betroffenen zu „begleiten“ und mit dem Ohrgeräusch und der damit meist einhergehenden Ohnmacht (Hilflosigkeit, Kontrollverlust) nicht alleine zu lassen.





Psychoedukation Sport

In der Psychoedukationsgruppe „Sport und Bewegung“ erhalten unsere Patientinnen und Patienten mittels kognitiv-behavioraler und affektiver Elemente Anleitung und Unterstützung zur Reflexion und Änderung von Sport- und Bewegungs-bezogenen Verhaltensweisen. Dabei werden innere und äußere Bedingungsfaktoren berücksichtigt. Wichtige inhaltliche Aspekte umfassen die Bereiche Motivationsbildung, Förderung von Selbstwirksamkeitserwartung und positiver Handlungsergebniserwartungen sowie volitionale Interventionen zur erfolgreichen Handlungsinitiierung und Planung. Relevant ist hier auch das sogenannte Barrieren-Management, in dem potentielle innere und äußere Barrieren für eine erfolgreiche Umsetzung nicht nur antizipiert werden, sondern auch entsprechende spezifische Problemlösestrategien erarbeitet werden (2., 3.). Die Psychoedukationsgruppe orientiert sich an dem von W. Göner et al. etablierten manualisierten Interventions-Programm MoVo für „Lebensstil, integrierte körperliche Aktivität“ MoVo-LISA, das 3 Einheiten beinhaltet (3.).

Schmerzgruppe

Im Rahmen der Schmerz-Gruppentherapie wird (neurobiologisches) Wissen zum Krankheitsbild „chronischer Schmerz“ vermittelt und sukzessive psychoedukativ und individuell ein bio-psycho-soziales Modell für die chronische Schmerzsymptomatik und ggf. die psychischen Komorbiditäten erarbeitet. Dabei werden u.a. Themen wie „sich abgrenzen/Nein-Sagen“ oder „Erkennen, Respektieren und Kommunizieren eigener Belastungsgrenzen“ besprochen. Auch die Auswirkungen der chronischen Symptomatik auf soziale Kontakte und Interaktion wird in der Gruppe thematisiert. Ungünstige Verhaltensweisen können sichtbar gemacht und durch hilfreichere Strategien ersetzt werden, was dann direkt im Kontakt mit den MitpatientInnen eingeübt werden kann. Dies soll insgesamt zu einer Stärkung der Belastbarkeit, sowie einer Verbesserung der Lebensqualität beitragen und das Selbstwirksamkeitserleben fördern.

Quellenangaben

1. Deutsche Gesellschaft für Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde, Kopf- und Hals-Chirurgie e. V. (DGHNO-KHC). S3-Leitlinie: Chronischer Tinnitus. Stand September 2021.
2. Fuchs R 2013. Das Motivations-Volitions-Konzept. Public Health Forum 21:179 <https://doi.org/10.1016/j.phf.2013.03.004>
3. Göhner W, Fuchs R, Mahler C 2007. Änderung des Gesundheitsverhaltens: MoVo Gruppenprogramme für körperliche Aktivität und gesunde Ernährung. Hogrefe, Göttingen.

III. BEWEGUNGS- UND KÖPERFOKUSSIERTES ANGEBOT

Sport und Bewegung spielen eine entscheidende Rolle für die körperliche und psychische Gesundheit.

In der CuraMed Tagesklinik Neu-Ulm wird ein sorgfältig abgestimmtes und ganzheitliches Bewegungskonzept umgesetzt, das die vier Säulen der körperlichen Fitness - Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination - gezielt anspricht. Dieses Konzept wird durch die Förderung mentaler Stärke und eine ausgewogene, vitalstoffreiche Ernährung sinnvoll ergänzt.

Für nahezu alle Gruppenbewegungsangebote gibt es eine „Soft-Version“, die es auch Menschen mit körperlichen Einschränkungen (wie Erschöpfungssyndromen, chronischen Schmerzen oder im höheren Lebensalter) ermöglicht, moderate und sanft aktivierende körperliche Aktivitäten auszuüben. Im Vordergrund steht dabei neben verschiedenen körperfokussierten Gruppen- und Einzelangeboten die Physiotherapie, welche einen festen Bestandteil des individuellen Therapieplans darstellt.

Sporttherapeutische Einzel- und Gruppenangebote

Einzelangebote

- Aufnahmeassessment
- Abschlussassessment
- Fitnessgeräte-Einweisung
- Individuelles Coaching mit Definition von konkreten und erreichbaren persönlichen Bewegungszielen
- Zielerreichungsüberprüfung (z.B. mittels Analogskala)

Gruppenangebote

- Frühsport
- Qi Gong
- Yoga
- Outdoor Active
- Nordic Walking
- Balance und Koordination
- Faszien-Stretching
- Ausdauertraining (Ergometertraining)
- Krafttraining (Gerätetraining)



Personalisierter Therapieplan

Abhängig von Ihrer Diagnose stellen unsere Ärztinnen und Ärzte und Therapeutinnen und Therapeuten zusammen mit Ihnen einen individuellen Therapieplan auf.

Er besteht aus einer gezielt für Sie festgelegten Kombination verschiedener Behandlungseinheiten. Jeder Behandlungs- und Therapieplan ist dabei individuell störungs- und ressourcenorientiert sowie interdisziplinär angelegt. Elementarerer Aspekt ist, dass Sie als Patientin oder Patient in der Lage sind – oder zu Beginn Ihrer Behandlung rasch in die Lage kommen –, sich selbst als Bestimmer und eigener, aktiver Gestalter Ihrer Genesung anzunehmen, um nicht länger als passiv Leidender Ihren Symptomen ausgesetzt zu sein.

Während Ihrem Aufenthalt in unserer Tagesklinik erhalten Sie einen Therapieplan. Im Anschluss werden Woche für Woche die weiteren Termine mit Ihnen abgesprochen und angepasst. Entsprechend Ihren individuellen Fähigkeiten wird dabei eine individuelle Kombination verschiedener Therapien und Ansätze bestimmt. Neben der psychotherapeutischen Behandlung wird stets auch eine angemessene medizinische und physiotherapeutische Therapie verordnet. Eine psychopharmakologische Mitbehandlung orientiert sich an der jeweiligen Notwendigkeit – stets nach der Maxime „So viel wie nötig, so wenig wie möglich“. Der Einsatz alternativer naturheilkundlicher Methoden genießt dabei hohen Stellenwert. Generell geschieht die Therapieplanung stets so, dass Sie den einzelnen Therapieschritten folgen und diese auch für sich selbst umsetzen können.

CURAMED

Tagesklinik Neu-Ulm

Uhrzeit	Montag	Dienstag*	Mittwoch	Donnerstag*	Freitag
8.00 Uhr	Morgenmeditation	Morgenmeditation	Morgenmeditation	Morgenmeditation	Morgenmeditation
8.30 Uhr	Energievoll in den Tag	EKG / Laborkontrolle	Energievoll in den Tag	Energievoll in den Tag	Wiegen / Vitalwerte
9.00 Uhr	Ressourcen-aktivierende Morgenrunde	Ressourcen-aktivierende Morgenrunde	Ressourcen-aktivierende Morgenrunde	Ressourcen-aktivierende Morgenrunde	Ressourcen-aktivierende Morgenrunde
9.30 Uhr	Psychologisches Einzelgespräch 1	Nordic Walking	Chefarztgruppe	Metakognitive Therapie (MCT)	Resilienz- und Stressbewältigungs-Training
10.00 Uhr					
10.30 Uhr					
11.00 Uhr	Kreativ im Kunstpark	Physikalische Therapie Massage	Psychoedukation Bewegung & Sport	Bezugspflege-gespräch	
11.30 Uhr			Yoga	Bewegungstherapie Personal Training	Psychologisches Einzelgespräch 3
12.00 Uhr		Chefarztvisite			
12.30 Uhr					
13.00 Uhr	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause
13.30 Uhr					
14.00 Uhr	Interaktionelle Gruppe	Psychometrie Depression	Psychologisches Einzelgespräch 2	„Achtsamkeit & Natur“ inkl. Genuss-Training	Nordic Walking
14.30 Uhr					
15.00 Uhr		Schematherapie Basisgruppe			
15.30 Uhr	Yoga		Faszien-Stretching	Kreativtherapie Einzelsetting	Internistische Diagnostik (Konsil)
16.00 Uhr					Freitagsrunde vor dem Wochenende (Visite)
16.30 Uhr	Angeleitetes Kraft- und Ausdauertraining		Freies Kraft- und Ausdauertraining	Internistische Visite	
17.00 Uhr					

DIE HYBRIDE TAGESKLINIK

Neue Wege zur Verbesserung Ihrer Gesundheit

Unsere hybride Tagesklinik setzt neue Maßstäbe in der psychosomatischen Versorgung, indem sie traditionelle Behandlungsansätze transformiert. Dieses Modell kombiniert Präsenztherapie mit digitalen Behandlungsformen und richtet sich an die wachsenden Bedürfnisse einer vielfältigen Patientenpopulation, die flexible, zugängliche und individuell angepasste Behandlungen benötigt.

Ein wesentlicher Vorteil für die Patientinnen und Patienten ist die Möglichkeit, an zwei von fünf Wochentagen digital teilzunehmen. Dies erleichtert besonders jenen den Zugang zur Therapie, die beruflich, familiär oder geografisch eingeschränkt sind und traditionelle Tageskliniken nicht vollständig nutzen können.

Die digitalen Behandlungstage ermöglichen es den Patientinnen und Patienten, ihre Therapie zeitlich und örtlich flexibel fortzuführen.

Patientinnen und Patienten können zwischen dem klassischen Vor-Ort-Modell und der digitalen Option wählen. Bei der digitalen Variante sind die Patientinnen und Patienten montags, mittwochs und freitags vor Ort, während sie dienstags und donnerstags digital teilnehmen. Der Tag beginnt mit einem Online-Check-in, und der Patient kann seine Therapien (bis auf ein zeitlich festgelegtes Online-Einzelgespräch) flexibel einteilen.

Die Therapieeinheiten stehen on-demand zur Verfügung, sodass die Patientinnen und Patienten sie absolvieren können, wann es ihnen am besten passt.

Multimodales Online-Therapieangebot der Tagesklinik

- Psychotherapeutische Einzelgespräche & Facharzt-Visiten
- Psychometrische Tests
- Psychoedukation
- Kognitive Verhaltenstherapie (KVT)
- Metakognitive Therapie (MCT)
- Akzeptanz- und Commitmenttherapie (ACT)
- Alltagstraining
- Interaktive Quizze
- Therapeutische Tagebücher
- Mehrwöchiges Yogaprogramm
- Achtsamkeitstraining und Entspannungstechniken

Patientinnen und Patienten können jederzeit Fragen an ihre Therapeutinnen und Therapeuten stellen und erhalten Unterstützung durch Tagebücher und elektronische psychometrische Tests. Mit der Einführung dieses hybriden Modells verbessern wir nicht nur die psychosomatische Versorgung, sondern gestalten sie grundlegend neu. Indem wir die individuellen Lebensumstände der Patientinnen und Patienten anerkennen und respektieren, schaffen wir eine flexible Behandlung, die sich in den Alltag der Patientinnen und Patienten integriert. Unser patientenzentrierter Ansatz fördert eine aktive Mitgestaltung der Therapie und trägt so zu einer höheren Lebensqualität während des Behandlungsprozesses bei. Als Vorreiter in diesem Bereich setzen wir neue Maßstäbe für eine empathische, anpassungsfähige und lebensnahe psychosomatische Versorgung.

Unser Ansatz ...

... basiert auf den neuesten Erkenntnissen der psychosomatischen Medizin und E-Health-Interventionen wie der internetgestützten kognitiven Verhaltenstherapie (ICBT). Dies garantiert eine hochwertige, evidenzbasierte Therapie, die nahtlos in das Leben der Patienten integriert wird. Die Patienten können ihren Therapieplan individuell gestalten und aktiv in den Behandlungsprozess einbezogen werden, was zu einer kontinuierlichen Anpassung der therapeutischen Maßnahmen führt.



CURAMED

Tagesklinik Neu-Ulm

Uhrzeit	Montag	Dienstag online	Mittwoch	Donnerstag online	Freitag
8.00 Uhr	Morgenmeditation	Online Check-in	Morgenmeditation	Online Check-in	Morgenmeditation
8.30 Uhr	Energievoll in den Tag		Energievoll in den Tag		Wiegen / Vitalwerte
9.00 Uhr	Ressourcenaktivierende Morgenrunde (Visite)	Online-Morgenmeditation	Ressourcenaktivierende Morgenrunde (Visite)	Online-Entspannung	Ressourcenaktivierende Morgenrunde (Visite)
9.30 Uhr	Psychologisches Einzelgespräch 1	Onlinemodul Selbstkompetenz und Resilienz	Chefarztgruppe	Onlinemodul Metakognitive Therapie (MCT)	Resilienz- und Stressbewältigungs-Training
10.00 Uhr					
10.30 Uhr					
11.00 Uhr	Kreativ im Kunstpark	Online-Yoga	Psychoedukation Bewegung & Sport	Onlinemodul Aktiv mit chronischen Schmerzen	Chefarztvisite
11.30 Uhr		Online Psychologisches Einzelgespräch	Physikalische Therapie Massage	Online-Yoga	Psychologisches Einzelgespräch 3
12.00 Uhr					
12.30 Uhr					
13.00 Uhr	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause
13.30 Uhr					
14.00 Uhr	Interaktionelle Gruppe	Psychometrie Depression	Schematherapie Basisgruppe	Onlinemodul Schematherapie	Nordic Walking
14.30 Uhr		Onlinemodul ACT			
15.00 Uhr		Onlinemodul Selbstwert stärken	Faszien-Stretching	Onlinemodul Besser schlafen	Internistische Diagnostik (Konsil)
15.30 Uhr	Internistische Visite				
16.00 Uhr					
16.30 Uhr	Angeleitetes Kraft- und Ausdauertraining	Onlinemodul Selbstwert stärken	Freies Kraft- und Ausdauertraining	Online Facharzt Visite	Freitagsrunde vor dem Wochenende (Visite)
17.00 Uhr					

Online-Tage

Exemplarischer Therapieplan bei der Behandlung in unserer hybriden Tagesklinik



AUFBAU UND ABLAUF DER BEHANDLUNG

Zur Behandlung Ihrer Krankheitsbilder werden wir mit Ihnen neben dem Basistherapieprogramm zusätzliche Behandlungsbausteine besprechen, um gemeinsam das Erreichen der Therapieziele zu ermöglichen. Da wir über eine große Vielfalt von therapeutischen „Werkzeugen“ verfügen, gelingt es uns meist, eine gute Kombination von Basistherapien und Spezialtherapien zu finden.

AUFNAHME

Als Patientin oder Patient haben Sie zwei Möglichkeiten, um in unserer Tagesklinik einen der aktuell 24 Behandlungsplätze zu bekommen:

Entweder Sie bringen uns eine ärztliche Einweisung oder nehmen Sie auf eigene Initiative Kontakt mit uns auf. Gegebenenfalls führen wir diagnostische Abklärungen im Vorfeld der Aufnahme durch. Auch die Behandlungsmotivation und die bisherige Behandlungsanamnese werden abgeklärt. Falls notwendig, holt die Administration der CuraMed Kostenübernahmeerklärungen der jeweiligen Kostenträger ein. Die Behandlungsdauer richtet sich nach dem therapeutischen Erfolg. Sie wird in aller Regel im Bereich liegen, den gesetzliche Krankenversicherungen für Tageskliniken vorsehen (24 – 42 Tage).

Behandlungsplan

Sie als Patientin oder Patient sowie gegebenenfalls auch Ihre Angehörigen werden von Anfang an in die Behandlungsplanung einbezogen. Grundlage dafür ist eine partnerschaftliche Arzt- / Patienten-Beziehung. Der Behandlungsplan für drei bis sechs Wochen wird schriftlich fixiert und ist Teil der Patientenakte. Die Behandlungen finden ausschließlich wochentags statt.

Medizinisches Notfallmanagement

In den Räumen der CuraMed Tagesklinik Neu-Ulm befinden sich entsprechend den gesetzlichen Vorgaben medizinische Notfallausrüstungen inklusive Defibrillator. Leitliniengerechte Fortbildungen und kontinuierliche Weiterbildungen intern und extern gewährleisten im Notfall eine fachgerechte Versorgung und Betreuung. Neben den Fachärzten und Fachärztinnen der Tagesklinik stehen die ärztlichen Kooperationspartner innerhalb des Gesundheitscampus zu weiterführender Diagnostik und ggf. Therapie zur Verfügung (z.B. Langzeit-EKG, Belastungs-EKG, Sonographie, MRT).

Psychologisch-psychiatrische Krisenintervention

Die psychologisch-psychiatrische Krisenintervention ist im klinischen Alltag einer psychosomatischen und psychotherapeutischen Einrichtung von größter Relevanz. Hier kommen situationsabhängig Ärzte, Psychologen oder Pflegekräfte zum Einsatz. Alle Patienten werden bei der

Aufnahme in die CuraMed Tagesklinik Neu-Ulm darüber informiert, dass im Falle besonderer psychischer Situationen während des Klinikaufenthaltes ständig ein qualifizierter Primäransprechpartner zur Verfügung steht, der ggf. weiterführende Maßnahmen entsprechend den SOPs einleitet. In besonderen schweren Fällen sowohl allgemeiner als auch psychiatrischer Notfälle kann die Verlegung in nahe gelegene Fachkrankenhäuser wie z.B. dem Universitätsklinikum Ulm erfolgen.

Entlassung, Medizinische Beurteilung

Auf Ihren Wunsch hin und mit Ihrer Einwilligung können wir zum Ende der Behandlung eine Beurteilung über die Notwendigkeit weiterer Behandlungsmaßnahmen, die Fähigkeit zur Teilnahme am Erwerbsleben u. a. erstellen.

Entlassungsbericht

Der Entlassungsbericht steht den einweisenden Ärzten zeitnah nach der Entlassung zur Verfügung. Er wird nach einem Standard erstellt, wie er im Qualitätshandbuch der Klinik niedergelegt ist. Unmittelbar bei der Entlassung erhalten Sie als Patientin oder Patient einen vorläufigen Entlassungsbericht. Im Entlassungsgespräch besprechen wir mit Ihnen alle relevanten Inhalte des Entlassungsberichtes. Er enthält keine persönlichen Wertungen des behandelnden Arztes.

Dokumentation

Die Dokumentation sämtlicher Behandlungsschritte während Ihres Aufenthaltes in der Tagesklinik erfolgt komplett in der Patientenakte. Alle aktuellen Datenschutzrichtlinien werden eingehalten. Die CuraMed Gruppe hat einen Datenschutzbeauftragten, der auch die datenschutzrechtlichen Belange der Tagesklinik Neu-Ulm wahrnimmt und vertritt.

INFOTERMIN FÜR INTERESSIERTE

Wir bieten Ihnen jeden Mittwoch um 14:30 Uhr die Möglichkeit zur Führung durch die Tagesklinik.

Eine Voranmeldung ist nicht notwendig. Wir freuen uns auf Sie!

AMBIENTE

Die CuraMed Tagesklinik Neu-Ulm bietet ein Raumkonzept, das Funktionalität mit Ästhetik und familiärem Ambiente vereint. Hier trifft der Charme klassischer Stuckdecken auf moderne Sport- und Bewegungsräume mit Weitblick auf das Ulmer Münster. Zusammen mit dem ansprechenden Außen Gelände und einzigartigen Skulpturenpark lädt die Umgebung zum Wohlfühlen und damit zur Genesung unserer Patientinnen und Patienten ein.







UNSER MEDIZINISCH- THERAPEUTISCHES TEAM

Bei uns betreut Sie ein perfekt eingespieltes Team, bestehend aus Fachärztinnen und -ärzten für Psychiatrie, psychosomatische Medizin und Psychotherapie sowie erfahrenen Therapeutinnen und Therapeuten: Wir decken nahezu das gesamte Behandlungsspektrum psychosomatischer und psychiatrischer Störungen und Erkrankungen ab – sowohl innerhalb der jeweiligen Disziplin als auch im übergreifenden Zusammenspiel.



Dr. med. Franziska van Hall
Ärztliche Direktorin
 Fachärztin für Psychiatrie und
 Psychotherapie



**Prof. Dr. med. Carlos
 Schönfeldt-Lecuona**
Chefarzt
 Facharzt für Psychiatrie und
 Psychotherapie



Dr. med. Eva Roder
Leitende Oberärztin
 Fachärztin für Psychosomatische
 Medizin und Psychotherapie



Dr. med. Franziska Stilgenbauer
*Ärztliche Leitung somatische
 Medizin*
 Ärztin, Zusatzbezeichnung
 Sportmedizin



Dr. phil. Carola Walther
Psychotherapie
 Psychologische Psychotherapeutin



Leonie Karina Gimmi
Psychotherapie
 Psychologische Psychotherapeutin



Ute Mack
Spezialtherapie
 Diplom Sportlehrerin und
 Bewegungstherapeutin



Angelika Röderer
Spezialtherapie
 Hatha Vinyasa Yogalehrerin,
 AYY-Inspired Yogalehrerin



Anne Mütter
Pflegefachkraft

QUALITÄTSMANAGEMENT

Mit einem konsequenten Qualitätsmanagement überwachen wir alle alltäglichen Vorgänge in unserer Klinik. So werden die Ergebnisse unserer Behandlungen messbar.

Durchführung der Therapien

Alle therapeutischen Maßnahmen werden im multiprofessionellen Team über regelmäßige Teamsitzungen und Supervisionsitzungen abgestimmt. So werden Redundanzen vermieden und die formulierten Therapieziele fortwährend auf den Bestand ihrer Gültigkeit überprüft.

Supervision

Unseren therapeutischen Team-Mitgliedern bieten wir die Möglichkeit zu externer Supervision und damit zur Reflexion ihres Handelns. Das sichert die Qualität ihrer professionellen Arbeit und verbessert diese. Dabei wird auf Supervisoren verwiesen, die bei der Bayerischen Landesärztekammer gelistet sind.

Weiterbildungen

Eine möglichst hohe berufliche Qualifikation unseres gesamten Personals wird realisiert durch:

- Weiterbildungsveranstaltungen und Workshops sowie den regelmäßigen Informationsaustausch mit niedergelassenen Ärztinnen und Ärzten.
- Weiterbildung ärztlicher und psychologischer Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten in Kooperation mit diversen Aus- und Weiterbildungsinstituten sowie sonstigen Weiterbildungseinrichtungen.
- Fortbildungen und Workshops, Vortragsreihen und Seminare zu relevanten Themen der Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik, Psychopharmakologie.
- Regelmäßige interne Supervision anhand klassischer Visiten, Fallbesprechungen und gezielter externer Teamsupervisionen.
- Teilnahme an externen Kongressen und Weiterbildungsmaßnahmen, um Spezialkenntnisse zu erwerben, die hinsichtlich der Spezialisierung in der Klinik von Vorteil für die Behandlung der Patientinnen und Patienten sind.





Zeit für Veränderung.

4:1

4:1 Schlüssel
Patienten / Therapeuten



Hybride Tagesklinik
Flexible Behandlung: Digital und in Präsenzform



Interdisziplinär
Fach- & abteilungsübergreifendes Behandler-Team



Individuelle Therapie
Drei Einzeltherapien pro Woche

WARUM WIR?

Modernste wissenschaftlich anerkannte Behandlungsmethoden für das Lindern und Heilen psychosomatischer Störungen und Krankheiten – dafür steht unser Haus.

Unser Anspruch ist es, in einem optimal austarierten Zusammenspiel erfahrener Ärzte, Mediziner, Psychologen und Physiotherapeuten immer die jeweils optimale Behandlung zu bieten. Großen Wert – bei sorgfältiger Gewährleistung einer optimalen Wirksamkeit – legen wir dabei auch auf eine möglichst überschaubare Behandlungsdauer, um auch Menschen mit knappem Zeitbudget einen Aufenthalt in unserer Klinik zu ermöglichen.

Viele Gründe sprechen für eine Behandlung bei uns:

- Erfahrenes multiprofessionelles Team
- Vollständige Integration der Gesundheitsfürsorge in die individuelle Alltagsgestaltung durch teilstationäre Behandlung
- Intensives, multimodales Behandlungskonzept mit enger Verzahnung zwischen psychotherapeutischen sowie körpermedizinischen Behandlungsangeboten
- Individuelle persönliche Betreuung
- Professionelles Überleitungsmanagement
- Hohe Vernetzung und Kooperation mit somatischen Fachgebieten
- Hohe Dichte an Einzel- und Gruppentherapien sowie körperlicher Aktivierung durch Sport- und Bewegungsangebote
- Interdisziplinärer moderner Gesundheitscampus im Kunstpark Neu-Ulm
- Gute Vereinbarkeit von Job-Familie-Alltag und Gesundheit durch optionales hybrides Behandlungskonzept („Hybride Tagesklinik“)



KLINIKSTATUS UND KOSTENÜBERNAHME

Eine tagesklinische Behandlung in unserer Klinik ist sowohl für Privatversicherte und Beihilfeberechtigte als auch für Selbstzahler möglich. Dies gilt auch für das Konsultieren unserer Privatambulanz.

Klinikstatus

Die CuraMed Tagesklinik Neu-Ulm gilt als privates Krankenhaus. Die Kosten einer Krankenhausbehandlung werden von allen privaten Krankenversicherungen und Beihilfestellen je nach Versicherungstarif und Beihilfeverordnung übernommen. Die Anerkennung der Beihilfefähigkeit gilt für alle Bundesländer.

Einweisung

Für eine tagesklinische Aufnahme ist die Verordnung einer Krankenhausbehandlung durch einen Arzt oder eine Fachklinik erforderlich, welche die medizinische Notwendigkeit belegt. Den zugehörigen Einweisungsschein und eine schriftliche Bestätigung der Kostenübernahme bitten wir bei Aufnahme in unsere Klinik vorzulegen.

Kostenübernahme

Unsere Verwaltung sowie die leitenden Ärzte sind Ihnen gerne bei der Organisation Ihres Aufenthaltes behilflich. Für einen möglichst zeitnahen Behandlungsbeginn unterstützen wir Sie selbstverständlich auch bei der Klärung der Kostenübernahme mit Ihrer privaten Krankenversicherung beziehungsweise mit Ihrer Beihilfestelle.

KONTAKT UND ANMELDUNG

BERATUNG UND AUFNAHME

Im Vorfeld eines Aufenthalts in unserer Klinik beraten wir Sie gerne über unsere Behandlungskonzepte und Therapiemöglichkeiten. Ebenso assistiert Ihnen unser Patientenmanagement bei allen Formalitäten, die vor Ihrem Aufenthalt zu bearbeiten sind. Für eine tagesklinische Aufnahme in unserer Klinik stellt Ihnen Ihr Haus- oder Facharzt eine Einweisung für eine tagesklinische Behandlung aus. Üblicherweise gehört hierzu auch ein ausführliches medizinisches Attest, aus dem die Notwendigkeit einer tagesklinischen Behandlung hervorgeht. Da wir wissen, wie belastend diese Formalitäten im Vorfeld eines Aufenthalts sein können, nehmen wir auf Wunsch gerne direkt Kontakt mit Ihrem behandelnden Arzt auf.



ZENTRALES PATIENTENMANAGEMENT



Jennifer Schwarz
*Leitung Zentrales
Patientenmanagement*



Leoni Singer
*stellv. Leitung Zentrales
Patientenmanagement*



Anna-Lena Röller
*Zentrales
Patientenmanagement*



Lara Faigle
*Zentrales
Patientenmanagement*

Telefon: +49 731 146135-20
Telefax: +49 7432 90717-99
E-Mail: patientenverwaltung@curamed-kliniken.de

Anmeldung
zur Aufnahme



IN DREI SCHRITTEN ZUR PATIENTENAUFNAHME

1

Aufnahmewunsch

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:
per Telefon: +49 731 146135-20, per E-Mail:
patientenverwaltung@curamed-kliniken.de,
Online: Sie können das Online-Aufnahme-
formular auf unserer Webseite ausfüllen und
dort auch Ihren Wunschaufnahmetermin
eintragen. Sie finden das Formular auf
[www. curamed-tagesklinik-neu-ulm.de](http://www.curamed-tagesklinik-neu-ulm.de) unter
„Kontaktformular“

2

Rückmeldung durch uns

Wir melden uns umgehend bei Ihnen zurück
und versuchen, für die Aufnahme den
Wunschtermin zu berücksichtigen. Wir treffen
dann gemeinsam eine verbindliche Termin-
absprache und bestätigen Ihnen diesen
Termin schriftlich. Zusätzlich zur Terminbe-
stätigung erhalten Sie von uns Informationen
zur Anreise und einen Fragebogen, welchen
Sie ausgefüllt zurücksenden dürfen.

3

Notwendige Unterlagen zur Aufnahme

Zur tagesklinischen Aufnahme sind ein
Einweisungsschein (Verordnung einer Kran-
kenhausbehandlung), ein ärztlicher Bericht
und eine schriftliche Bestätigung der privaten
Krankenversicherung erforderlich. Sollte die
schriftliche Bestätigung noch nicht vorliegen,
übernehmen wir für einen zeitnahen Behand-
lungsbeginn gerne auch die Klärung der
Kostenübernahme mit Ihrer privaten Kran-
kenversicherung beziehungsweise mit Ihrer
Beihilfestelle. Falls Sie die Kostenübernahme
bereits vorab selbst klären möchten, bieten
wir Ihnen eine Musterformulierung, individu-
elle Formulierungshilfe oder auch ein ambu-
lantes Vorgespräch (persönlich oder telefo-
nisch) an. Senden Sie uns diese Unterlagen
gerne in Kopie.

Zeit für Veränderung.

ANREISE



Die Tagesklinik befindet sich zentral im Herzen Neu-Ulms auf dem Gelände des Kunstparks. In unmittelbarer Nähe befinden sich der Bahnhof sowie die Innenstadt, welche Sie fußläufig innerhalb weniger Minuten erreichen können.



DIE CURAMED KLINIKGRUPPE

Die Curamed-Klinikgruppe vereint Privatkliniken für Psychosomatische Medizin, Psychiatrie und Psychotherapie.

Sie steht hinter der Tagesklinik Neu-Ulm – und gewährleistet ein Qualitätsniveau, das in der Psychosomatik in Deutschland vorbildlich ist.

Psychosomatische Störungen, Leiden und Erkrankungen nehmen stetig zu. Umso wichtiger ist eine spezialisierte und hoch kompetente Behandlung und Betreuung, die exakt auf die zahlreichen Besonderheiten dieses Bereichs abgestimmt ist. Genau das ist das Metier der CuraMed Klinikgruppe. Mit einer stetig wachsenden Anzahl an Häusern in ganz Deutschland engagiert sich die CuraMed Klinikgruppe damit in einem Gesundheitsbereich, der für unsere Gesellschaft immer entscheidender wird – und der einen ganz eigenen Ansatz erfordert, geprägt von einem bewusst ganzheitlichen Menschenbild.

Unter dem Motto „Zeit für Veränderung“ erfahren Betroffene in unseren Kliniken dabei eine ebenso individuelle wie hoch wirksame Begleitung und Behandlung. Eine Qualität für sich bilden darüber hinaus auch unsere Häuser: Vor allem durch ihre schöne Lage zeichnen sie sich in besonderem Maße dafür aus, psychosomatische Leiden erfolgreich zu lindern und zu heilen.

CURAMED
KLINIKEN

www.curamed-kliniken.de



UNSERE EINRICHTUNGEN

Neben der CuraMed Tagesklinik Neu-Ulm gehören der CuraMed Klinikgruppe weitere Kliniken an. Und wir arbeiten ständig daran, die Gruppe zu vergrößern, um Ihnen noch mehr Kapazitäten und Wahlmöglichkeiten zu bieten.

CURAMED

Akutklinik Albstadt

www.akutklinik-albstadt.de

CURAMED

Akutklinik Allgäu

www.akutklinik-allgaeu.de

CURAMED

Privatklinik Stillachhaus

www.stillachhaus.de

CURAMED

Tagesklinik Neu-Ulm

www.curamed-tagesklinik-neu-ulm.de

CURAMED

Tagesklinik Nürnberg

www.curamed-tagesklinik-nuernberg.de

CURAMED

Akademie

www.curamed-akademie.de

Zeit für Veränderung.

CuraMed Tagesklinik Neu-Ulm
Tagesklinik für Psychosomatische Medizin,
Psychiatrie und Psychotherapie

Bahnhofstraße 39
89231 Neu-Ulm

Telefon: +49 731 146135-20

Telefax: +49 7432 90717-99

E-Mail: patientenverwaltung@curamed-kliniken.de

www.curamed-tagesklinik-neu-ulm.de

Link zur Website



Sie finden uns auch in folgenden sozialen Netzwerken
unter dem Stichwort „CuraMed Kliniken“:

