

## **Wenn Depressionen bestehen bleiben: schnell wirksame Antidepressiva als ergänzende Therapie**

Manchmal scheint es, als würde nichts wirklich helfen. Trotz verschiedener Medikamente, psychotherapeutischer Gespräche und anderer Maßnahmen bleibt die Depression bestehen. Für Betroffene ist das unglaublich belastend. Genau hier können schnell wirksame Antidepressiva (rapid acting antidepressants) eine neue Möglichkeit eröffnen.

In der CuraMed Tagesklinik Neu-Ulm bieten wir die Behandlung mit einer intranasalen Applikation (Nasenspray) an. Speziell für Menschen, bei denen eine herkömmliche antidepressive Behandlung keine ausreichende Wirkung gezeigt haben.

### **Wie wirkt die intranasale Applikation?**

Anders als klassische Antidepressiva wirkt es nicht über Serotonin oder Noradrenalin als Botenstoffe, sondern über das sogenannte Glutamat-System im Gehirn.

Zudem wird mehr brain-derived neurotrophic factor (BDNF) produziert, der im Zusammenhang mit dem Neuwachsen von Gehirnzellen bekannt ist. Auf dieser Basis können schnell wirksame Antidepressiva Prozesse anregen, die das Gehirn „neu vernetzen“, die Neurotransmission verbessern und zu einer spürbar schnelleren Besserung führen als herkömmliche Methoden.

## Ablauf der Behandlung

Zu Beginn wird das Nasenspray meist zweimal pro Woche für etwa vier Wochen gegeben (die sogenannte Akutphase).

Wenn sich die Stimmung stabilisiert, reichen oft einmal wöchentlich oder alle zwei Wochen weitere Anwendungen (Erhaltungsphase).

Die Dauer ist individuell verschieden. Meist sind es einige Monate. Das Nasenspray wird immer in Kombination mit einem Antidepressivum eingesetzt.

Während der Sitzung bleiben Sie wach. Manche Menschen erleben kurzzeitig ein verändertes Raum- oder Körpergefühl. Dieses klingt in der Regel nach etwa ein bis zwei Stunden wieder ab. Während der Behandlung sind Sie bei uns in einem angenehmen Ambiente gut betreut; Blutdruck, Puls und Wohlbefinden werden regelmäßig kontrolliert.

## Mögliche Nebenwirkungen

Gelegentlich kann es zu Schwindel, Kopfschmerzen, Übelkeit oder einem vorübergehenden Blutdruckanstieg kommen.

Nach der Anwendung bleiben Sie etwa zwei Stunden in unserer Klinik, bevor Sie sich wieder auf den Heimweg machen. Bitte planen Sie ein, an diesem Tag kein Kraftfahrzeug zu führen. Am besten kommen Sie mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder lassen sich abholen.

## Häufige Fragen

### Wie schnell wirkt die intranasale Applikation?

Oft können Betroffene schon nach wenigen Stunden oder Tagen eine deutliche Aufhellung der Stimmung spüren.

## **Wie lange dauert die Behandlung insgesamt?**

Meist über mehrere Monate. Mit zunehmender Stabilität werden die Abstände zwischen den Sitzungen größer.

## **Kann die Behandlung mit schnell wirksamen Antidepressiva abhängig machen?**

Bei fachgerechter ärztlicher Anwendung ist das Risiko einer Abhängigkeit gering, da die Behandlung streng medizinisch begleitet und kontrolliert wird.

## **Ist das das Richtige für mich?**

Wenn Sie bereits mehrere Antidepressiva ohne ausreichende Wirkung ausprobiert haben, kann eine intranasale Applikation eine wertvolle neue Option sein. Oft mit einer spürbar schnelleren Besserung. Bitte sprechen Sie gerne Ihren behandel Facharzt darauf an oder lassen Sie sich bei uns fachärztlich beraten.

## **Ein neuer Weg kann sich lohnen**

Viele Patientinnen und Patienten berichten, dass sie zum ersten Mal seit Langem wieder Hoffnung spüren, dass „etwas in Bewegung kommt“.

Wenn Sie sich in dieser Beschreibung wiederfinden, sprechen Sie uns gerne an. Wir beraten Sie ausführlich und begleiten Sie sicher durch die Behandlung.

**HINWEIS:** Bei der intranasalen Applikation handelt es sich um ein in Deutschland zugelassenes Medikament, dessen Kosten in der Regel von den gesetzlichen und privaten Krankenkassen übernommen werden.

Die Leitlinien zur Behandlung von chronischer Depression in Deutschland empfehlen Esketamin als eine der Optionen zur Behandlung therapieresistenter Depressionen.

# C U R A MED

Tagesklinik Neu-Ulm

Wissenschaftliche Studien belegen, dass schnell wirksame Antidepressiva neue therapeutische Optionen in der Behandlung depressiver Erkrankungen eröffnen.

Quellen:

- Reif, A., Bitter, I., Buyze, J., Cebulla, K., Frey, R., Fu, D.J., Ito, T., Kambarov, Y., Llorca, P.-M., Oliveira-Maia, A.J., Messer, T., Mulhern-Haughey, S., Rive, B., von Holt, C., Young, A.H., and Godinov, Y., for the ESCAPE-TRD Investigators; Esketamine Nasal Spray versus Quetiapine for Treatment-Resistant Depression; The New England Journal of Medicine, October 5, 2023.
- Aktuelle Fachinformation Spravato