

CURAMED TAGESKLINIK NEU-ULM

Die **CuraMed Tagesklinik Neu-Ulm** wurde im Juli 2024 eröffnet und hält als private Tagesklinik für Psychosomatische Medizin, Psychiatrie und Psychotherapie mit **24 Behandlungsplätzen** ein in vielerlei Hinsicht einzigartiges Behandlungsangebot bereit.

Dabei bietet die Klinik mit ihrem ganzheitlichen und interdisziplinären Behandlungskonzept einerseits die für die CuraMed Kliniken gewohnte hohe medizinische Qualität und Expertise und andererseits mit ihren Schwerpunkten ein ganz besonderes Profil. Behandelt wird ein breites Spektrum an psychosomatisch-psychiatrischen Erkrankungsbildern.

Depressive Erkrankungen, Angststörungen, Chronische Schmerzen, Tinnitus sowie **Sportpsychiatrie und -psychologie** bilden unsere Kompetenzschwerpunkte, für die die Klinik maßgeschneiderte Behandlungsangebote bereithält. Sport- und Bewegungstherapie stellen als heilendes Element einen wichtigen Bestandteil des multimodalen Behandlungskonzepts der Klinik dar.



KONTAKTMÖGLICHKEITEN

Ihre persönlichen Ansprechpartner von der Beratung bis zur Aufnahme:

Zentrales Patientenmanagement

Tel.: +49 731 146135-20

E-Mail: patientenverwaltung@curamed-kliniken.de

Wir sind gerne für Sie da und begleiten Sie kompetent und einfühlsam auf Ihrem Weg zu uns.



CuraMed Tagesklinik Neu-Ulm

Tagesklinik für Psychosomatische Medizin,
Psychiatrie und Psychotherapie

Bahnhofstraße 39

89231 Neu-Ulm

Telefon: +49 731 146135-20

Telefax: + 49 731 146135-99

E-Mail: info@curamed-tagesklinik-neu-ulm.de



Sie finden uns auch in den sozialen Netzwerken unter dem Stichwort: „CuraMed Kliniken“



CURAMED

Tagesklinik Neu-Ulm



TAGESKLINIK FÜR PSYCHOSOMATISCHE
MEDIZIN, PSYCHIATRIE UND
PSYCHOTHERAPIE

Tinnitus-Schwerpunktwochen
15. – 26. September 2025

Zeit für Veränderung.

TINNITUS GANZHEITLICH VERSTEHEN UND BEHANDLEN

Unser zehntägiges Tinnitus-Kompaktprogramm richtet sich an alle Menschen, die aufgrund eines Tinnitus unter einer erheblichen Beeinträchtigung ihrer Lebensqualität leiden. Aufgrund unseres interdisziplinären Behandlungsansatzes und unseres tagesklinischen Settings richtet sich das Angebot auch an Menschen mit psychischen Begleiterkrankungen.

Im Zeitraum vom **15. bis 26. September 2025** bieten wir Ihnen ein gezieltes, zweiwöchiges Therapieprogramm, das jeweils montags bis freitags von 8 bis 17 Uhr stattfindet. Die Schwerpunktwochen Tinnitus sind als Kurzzeitintervention konzipiert und kombinieren medizinisch-therapeutische Kompetenz mit einem klar strukturierten Tagesablauf.

KOMPAKT. INDIVIDUELL. WIRKSAM.

Ziele des Programms:

- ✓ Vermittlung von grundlegenden Informationen zum Erkrankungsbild (Tinnitus-Counselling)
- ✓ Förderung von Bewältigungskompetenzen im Umgang mit Tinnitus
- ✓ Verbesserung der Lebensqualität



INHALTE UND AUFBAU DES PROGRAMMS

Sie erhalten einen individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Therapieplan. Dieser umfasst unter anderem:

- ✓ Psychiatrisch-psychosomatische Betreuung
- ✓ Drei psychotherapeutische Einzelgespräche pro Woche (Tinnitus-spezifische kognitive Verhaltenstherapie)
- ✓ Tinnitus-spezifisches Counselling
- ✓ Vielfältige Gruppentherapieangebote (z. B. Progressive Muskelentspannung, Achtsamkeitstraining, Metakognitive Therapiegruppe, offene Gesprächsgruppe)

Ergänzt wird das Programm durch ein individualisiertes bewegungstherapeutisches Angebot mit:

- ✓ Individuell angepasstem Ausdauer- und Krafttraining
- ✓ Physiotherapeutischen Einheiten

Darüber hinaus besteht die Möglichkeit der HNO-Diagnostik und Behandlung durch die interdisziplinäre Zusammenarbeit mit unseren kooperierenden Fachärztinnen und -ärzten.

ANMELDUNG UND TEILNAHME

Die Teilnahme am Tinnitus-Kompaktprogramm ist als **Selbstzahlerleistung** möglich. Eine anteilige Kostenübernahme durch Ihre Krankenkasse kann in Einzelfällen erfolgen. Unser Zentrales Patientenmanagement berät Sie hierzu gerne. Da die **Teilnehmerzahl begrenzt** ist, bitten wir um Anmeldung bis spätestens **31. August 2025**. Bei Bedarf unterstützen wir Sie gerne bei der Organisation einer Unterbringung in einem Hotel.

Für Ihre erste Kontaktaufnahme wenden Sie sich gerne an unser Zentrales Patientenmanagement. Dort können Sie auch ein unverbindliches Erstgespräch mit Prof. Dr. med. Carlos Schönfeldt-Lecuona, dem Chefarzt der CuraMed Tagesklinik, oder mit Dr. med. Franziska Stilgenbauer, der Ärztlichen Leitung der somatischen Medizin, vereinbaren.

Ihre Ansprechpartner:



Chefarzt

Prof. Dr. med. Carlos Schönfeldt-Lecuona
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
E-Mail: c.schoenfeldt-lecuona@curamed-kliniken.de



Ärztliche Leitung somatische Medizin

Dr. med. Franziska Stilgenbauer
Ärztin, Zusatzbezeichnung: Sportmedizin
E-Mail: f.stilgenbauer@curamed-kliniken.de



Leitung Zentrales Patientenmanagement

Jennifer Schwarz
Tel.: +49 731 146135-20
E-Mail: patientenverwaltung@curamed-kliniken.de

Zeit für Veränderung.